

Willkommen im Sonnengarten

Liebe Bewohner/-innen/Angehörige und Betreuer und Interessenten!

Wir freuen uns, Sie im Sonnengarten begrüßen zu dürfen und heißen Sie herzlich Willkommen in unseren Pflegewohngruppen! Wir leben, essen, lachen und weinen gemeinsam - wie in einer Familie. Im Rahmen dieser kleinen Gemeinschaften legen wir großen Wert auf Individualität und Kleinteiligkeit. Unser Haus ist niemals abgeschlossen, man kann die Einrichtung jederzeit verlassen. Bei bestimmten Krankheitsbildern wie beispielsweise einer Demenz ist es unsere Aufgabe den Bewohner validierend ins Haus zurückzuführen.

Um Ihnen unser Haus noch besser vorstellen zu können, haben wir ein paar Informationen zusammen gestellt, die Sie im weiteren Verlauf dieses Schreibens über unsere Leistungen und Angebote informieren und einen ersten Einblick in das Leben in unserer Pflegewohngruppen geben sollen. Damit werden sicherlich viele Ihrer Fragen schon im Vorfeld beantwortet.

Wohnqualität

Der Sonnengarten birgt 5 Pflegewohngruppen in denen je bis zu 10 Menschen wohnen. Die Wohngruppen haben je einen Essbereich und die Wohnetagen haben je eine Küche. Wir haben 37 Einzelzimmer und 6 Doppelzimmer. Ein Zimmerschlüssel kann auf Wunsch vergeben werden. Die Einzelzimmer verfügen über Tandem-Badezimmer, die durch eine Türe abschließbar vom Nebenzimmer getrennt werden können. Die Zimmer sind standardmäßig mit Kleiderschrank, Nachtschrank und Pflegebett und Gardinen ausgestattet. Die Kleiderschränke sind mit einem abschließbaren Wertfach ausgestattet. Auf Wunsch können passende Lieblingsmöbelstücke, Fernseher, Radio und Bilder mitgebracht werden. Alle Zimmer verfügen über einen Telefonanschluss. Die Wohngruppen unterscheiden sich durch unterschiedlichen farblichen Anstrich der Türrahmen. Die Türschilder sind mit Blumenmotiv, Nummer und Namen gekennzeichnet. Unser Haus verfügt über einen Aufzug. Damit ist für jeden ohne die Treppe zu benutzen, ein freies bewegen innerhalb und außerhalb der Einrichtung möglich. Unsere „Cafeteria“ wird hauptsächlich für Beschäftigungsangebote genutzt. Aber auch Andachten, Messen, Feiern und Feste

finden hier statt. Hinter unserem Haus ist ein geschützter, barrierefreier Außenbereich mit Sitzgelegenheit im Grünen. Vor dem Haus, hinter dem Haus und draußen darf geraucht werden. Innerhalb der Einrichtung ist Rauchen nicht erlaubt. Alle Zimmer haben einen Schwesternnotruf. Auf jeder Etage ist ein „schwarzes Brett“, wo Informationen ausgehängt werden. Es steht ein „Ausweichzimmer“ zur Verfügung. So kann ein Doppelzimmer-Bewohner in seiner allerletzten Phase im Zimmer bleiben und von Angehörigen oder von unserem ehrenamtlichen Hospizdienst begleitet werden.

Personelle Ausstattung

Wir verfügen über ausreichend dem Stellenschlüssel angepasstes Fach- und Hilfspersonal. Zum Pflege-Fachpersonal gehören insbesondere unsere gerontopsychiatrische Fachkraft, Hygienebeauftragte, Sicherheitsbeauftragte, Qualitätsbeauftragte und für die Sicherung der praktischen Pflege- Ausbildung („Pflegefachkraftnachwuchs“) auch Praxisanleiter. Desweiteren gehören dazu der soziale Dienst, die Betreuungskräfte nach SGB XI, §43b und eine Hauswirtschaftsfachkraft, die unsere Mitarbeiter sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Es finden regelmäßige Fortbildungen zu den Expertenstandards und zur Sicherheit (Brandschutz, Arbeitssicherheit) statt. Von extern arbeiten wir eng mit einer Wundmanagerin zusammen. Der ehrenamtliche Hospizdienst Frielingsdorf kommt auf Wunsch. Eine Ehrenamtliche kommt jeden Dienstag und macht unsere „Zeitungsrunde“

Hauswirtschaftliche Versorgung

➤ Essen und Trinken

Unser Mittagessen wird täglich in der Bergischen-Landküche gekocht und zu uns geliefert. Unsere Bewohner suchen 1x in der Woche aus, was sie in der kommenden Woche essen möchten. Dabei können sie unter 3 Gerichten auswählen. Ein Gericht ist immer vegetarisch. Frühstück, Kaffee und Abendessen, gewünschte oder individuell krankheitsbedingte notwendige Zwischen-Spät- und Nacht Mahlzeiten werden von unseren Hauswirtschaftlern und Pflegekräften in unseren Küchen vorbereitet. Jeden Morgen wird frisches Brot geliefert. Wünsche außerhalb unseres Speiseplans können wir kostenpflichtig für Sie liefern lassen. In den Wohngruppen finden Sie natürlich auch immer Kaltgetränke wie (Wasser, Schorlen) und Heißgetränke wie (Kaffee, Tee) unbegrenzt. Unsere Bewohner essen in Gemeinschaft in den Essbereichen der Wohngruppen am gedeckten Tisch oder wer möchte auch auf dem Zimmer. Darüber hinaus können die Speisen natürlich jederzeit in der Wohngruppen aufgewärmt werden.

Auch Menschen mit evtl. Schluckstörungen brauchen sich keine Sorgen um die Essensversorgung machen. Jederzeit haben wir die Möglichkeit ihr Essen zu pürieren oder ihre Getränke anzudicken. Ebenso können wir auch Menschen mit gewissen Allergien (z.B Laktoseintoleranz etc) mit den benötigten Speisen bedienen. Gleiches gilt bei Diabetes etc. Menschen die einen erhöhten Kalorienbedarf benötigen finden in den Wohngruppen immer - wie jeder andere auch- verschiedenste Joghurts und Früchte (Fingerfood).

Ist der Hunger groß, oder aber nicht so groß, orientieren wir uns natürlich individuell nach Portionsgrößen. Unsere Betreuungskräfte bieten für Menschen mit und ohne Demenz, gemeinsames Backen und Kochen in geselliger Runde an. Mittags unterstützen unsere Betreuungskräfte in den Essbereichen der Wohngruppen die Bewohner beim gemeinsamen Tischdecken und unterstützen den Appetit: vom gemeinsamen Tischgebet bis zum Rezepte austauschen von der „Guten alten Zeit“ ist für jeden etwas dabei.

Ist der Hunger groß, oder aber nicht so groß, orientieren wir uns natürlich individuell nach Portionsgrößen. Unsere Betreuungskräfte bieten für Menschen mit und ohne Demenz, gemeinsames Backen und Kochen in geselliger Runde an. Mittags unterstützen unsere Betreuungskräfte in den Essbereichen der Wohngruppen die Bewohner beim gemeinsamen Tischdecken und unterstützen den Appetit: vom gemeinsamen Tischgebet bis zum Rezepte austauschen von der „Guten alten Zeit“ ist für jeden etwas dabei.

Frühstück:	8.00-9.00Uhr
Mittagessen:	12.00-13.00Uhr
Nachmittagskaffee:	15.00- 16.30Uhr
Abendessen:	17.30-18.30Uhr
Spät/-Nachtmahlzeit:	nach 18:30

Die oben angegebenen Zeiten sind allgemein üblich. Natürlich können unsere Bewohner auch um 11 Uhr frühstücken und später Mittagessen.

➤ Wäscheversorgung

Selbstverständlich bringen alle Bewohner ihre gesamt benötigte eigene Kleidung/ Wäsche mit. Auch die Lieblingsbettwäsche darf da manchmal nicht fehlen.

Die gesamte Bewohner Wäsche wird außerhalb des Hauses in der Bergischen Landküche gewaschen. Ein tägliches Abholen und Bringen gewährleistet den

schnellen Austausch der Wäsche. Wir können jedoch nur gekennzeichnete Wäsche waschen. Das Kennzeichnen der Wäsche ist auch in unserm Haus möglich und ist für Sie kostenlos! Bitte sprechen Sie uns einfach an wir helfen Ihnen gerne weiter.

Die Kennzeichnungsregel gilt auch bei Kurzzeit- oder Verhinderungspflegen. Natürlich können wir alternativ die Schmutzwäsche sammeln und Ihnen zur Reinigung mit nach Hause geben.

Wir haften nicht für Wäsche, die nicht maschinell gewaschen/getrocknet oder gebügelt werden darf oder nicht gezeichnet ist.

Der Wäscheweg:

Saubere Wäsche, die zu kennzeichnen ist, wird an der Verwaltung abgegeben. Von Ihnen liegt ein Zettel dabei, den Sie bei uns bekommen. Sie füllen diesen aus, wieviel Teile- für wen und um welche Teile es sich handelt. Unsere Verwaltung gibt das mit dem Zettel zum Kennzeichnen in die Wäscherei der Bergischen Landküche.

Bitte nicht große Müllsäcke voll Wäsche und große Koffer in die Verwaltung geben, sondern kleingepackt bis maximal 10 Teile.

Grundpflege

Die Pflege richtet sich bei uns nach dem Tagesablauf und den Bedürfnissen der Bewohner und nicht umgekehrt! (Sie können beispielsweise aufstehen wann sie möchten) Wir schauen gemeinsam mit Ihnen und oder Ihren Angehörigen wo Sie Hilfe brauchen und werden sie dort jeder Zeit unterstützen.

Behandlungspflege

Die Behandlungspflege wie z.B. Injektionen, Infusionen und Verbandwechsel wird immer von unserm permanent vor Ort zugehörigen Pflegefachpersonal erbracht, hier haben sie es immer mit examinierten Pflegepersonal zutun.

Mobilität

Sie sind auf den Rollstuhl angewiesen, können nicht selbständig stehen oder sich bewegen? In diesem Falle ist unser Haus mit den nötigen Hilfsmitteln ausgestattet von Liftern über Drehscheiben u.v.m. Alle Räumlichkeiten sowie ihr Badezimmer sind so gehalten, dass Sie sich auch hier mit ihrem Rollstuhl bewegen können.

Essen und Trinken

Ist der Hunger groß, oder aber nicht so groß, orientieren wir uns natürlich individuell nach Portionsgrößen. Unsere Betreuungskräfte bieten für Menschen mit und ohne Demenz, gemeinsames Backen und Kochen in geselliger Runde an. Mittags unterstützen unsere Betreuungskräfte in den Essbereichen der Wohngruppen die Bewohner beim gemeinsamen Tischdecken und unterstützen den Appetit: vom gemeinsamen Tischgebet bis zum Rezepte austauschen von der „Guten alten Zeit“ ist für jeden etwas dabei.

Post

Jegliche Post wird in unserer Verwaltung abgegeben und von dort an Sie verteilt.

Servicezentrum u. Verwaltung

Sie haben Fragen zu Ihrer Abrechnung oder benötigen eine Briefmarke? In unserer Verwaltung hilft man Ihnen gerne weiter!

Öffnungszeiten

Mo.: 09:00 – 12:00Uhr u. 14:00 Uhr

Di.: 09:00 – 12:00 Uhr

Mi.: 09:00 – 12:00Uhr u. 14:00 Uhr

Do.: 09:00 – 12:00Uhr u. 14:00 -18:00Uhr

Fr.: 09:00 – 14:00 Uhr

Gerne auch telefonische Terminabsprache außerhalb unserer Öffnungszeiten.

Die Zimmer

Unsere Zimmer sind immer ausgestattet mit einem Schrank (inklusive Wertsachenschließfach), Pflegebett (inklusive Oberbett und Kopfkissen sowie hauseigene Bettwäsche), Nachttischschrank, einem kleinen Tisch+ Stuhl. Desweiteren verfügt jedes Zimmer über einen analogen Kabelanschluss sowie einen Anschluss, der es ihnen möglich macht, einen Festnetz sowie Internetanschluss über z.B. die Telekom zu beantragen. Sollten sie dies beabsichtigen, sprechen sie mit unseren Mitarbeitern in der Verwaltung, wir helfen gerne weiter. Geräte müssen in diesem Falle selbst mitgebracht werden. Wir begrüßen es sehr wenn Sie eigene Gegenstände und Dekoration (z.B. auch Bettwäsche) mitbringen, so hat jedes Zimmer seine individuelle Note.

Achtung: Seit der Umstellung am 01.01.2013 auf den Geräteunabhängigen Rundfunkbeitrag sind Bewohner von Altenpflegeheimen mit vollstationärer Pflege von

der Beitragspflicht befreit. Bei Bedarf erhalten Sie gerne von uns den entsprechenden Antrag.

Auszug aus ihrem Zimmer

Bei Auszug aus unserem Haus müssen Sie oder Ihre Angehörigen dafür sorgen, dass das Zimmer vollständig leer mit privaten Gegenständen ist. Wir übernehmen keine Entsorgung.

Abschied nehmen

Selbstverständlich begleiten wir Sie auch auf ihrem letzten Weg - Tag und Nacht. Auch ein ambulanter Hospizdienst kann auf Wunsch hinzugezogen werden. Angehörige können sich in angenehmer und ungestörter Atmosphäre im Zimmer verabschieden. Der Aufenthalt ist hier unbegrenzt möglich, (selbstverständlich auch nachts). Wir passen uns den Wünschen des Verstorbenen und der Angehörigen an bezügl. Religion etc.

Selbstverständlich können wir auch immer ein kostenpflichtiges Mittagessen für Sie organisieren. Getränke, wie Wasser und Kaffee reichen wir Ihnen direkt vor Ort. Brauchen Sie in irgendeiner Form Unterstützung gleich welcher Art, sprechen Sie uns einfach an, wir helfen gerne weiter. Auch Einzelgespräche in dieser Zeit sind möglich.

Zimmerschlüssel

Sie erhalten auf Wunsch bei Einzug einen Zimmerschlüssel (dies wird jeweils quittiert). Für diesen Schlüssel sind Sie oder ihre Angehörigen verantwortlich. Bei Verlust des Schlüssels müssen wir Ihnen dies in Rechnung stellen.

Kiosk

Unseren Kiosk-Bereich finden Sie in unserer Verwaltung. Dort können Sie kostenpflichtig kleine Dinge wie Süßigkeiten, Hygieneartikel, etc. einkaufen. Bargeld ist nicht nötig. Wir können ihre Einkäufe gerne auf ihr Barbetragkonto buchen (siehe Öffnungszeiten Verwaltung). Alle 2 Wochen Mittwochs ist zusätzlich unser mobiler Einkaufswagen im Haus unterwegs, wo sie auch rumstöbern können. Im Sommer kommt auch täglich der Eiswagen vorgefahren.

Hausarzt

In Deutschland gilt die freie Arztwahl und da ändert sich auch im Sonnengarten nichts daran. Wenn Sie Hilfe bei der Auswahl brauchen vermitteln wir Sie gerne an die Ortsansässigen Ärzte weiter.

Das gleiche gilt selbstverständlich auch für die Fachärztliche Versorgung und Zahnärztliche Versorgung. Sprechen Sie uns einfach an wir helfen ihnen gerne weiter.

Arztfahrten

Arzttermine außerhalb können wir nur unter gewissen Umständen durch Personal begleiten jedoch nicht die Fahrt übernehmen.

Fahrtkosten werden je nach Gesundheitszustand von der Krankenkasse übernommen. Wir kümmern uns um das Besorgen von Taxi bzw. Transportscheinen. Werden die Kosten von den Kassen nicht übernommen, organisieren wir ihnen ein kostenpflichtiges Taxi.

Angehörige

Sie möchten sich gerne ehrenamtlich engagieren oder an der Pflege oder Betreuung ihrer Angehörigen mitwirken? Das freut uns! Gerne erstellen wir mit ihnen gemeinsam entsprechende Pflege- und Betreuungspläne.

Besuche

Es gibt im Haus Sonnengarten keine festen Besuchszeiten. Das heißt, Sie können jederzeit vorbeikommen. Jedoch haben wir eine bestimmte Zeit in dem der Haupteingang von außen nicht mehr zugänglich ist, dann bitten wir Sie einfach zu klingeln

Tiere

Sie dürfen gerne Hunde bei Besuchen mitbringen- diese sind aber bitte an der Leine zu halten. Die Tierhaltung innerhalb unseres Hauses ist nicht untersagt, bedarf aber der unbedingten Vereinbarung und Absprache mit der Geschäftsführung.

Bilder/Fotos

In unserem Hause werden immer mal wieder Schnappschüsse geschossen die dann auch öffentlich ausgehangen werden. Wenn Sie dies nicht möchten teilen Sie uns dies bitte kurz schriftlich mit.

Gemeinschaftsräume

Alle für den gesamten Sonnengarten geltenden Angebote finden in Cafeteria oder in den Wohngruppen statt. In der Cafeteria finden auch unsere Besucher eine gute Tasse Kaffee, Cappuccino etc. (alle Heißgetränke 1Euro). Unsere Bewohner sind natürlich dazu eingeladen an der Gestaltung der Gemeinschaftsbereiche mitzuwirken. Unsere Cafeteria verfügt über ein öffentliches W-Lan, welches frei zugänglich ist. Die Zugangsdaten bekommen sie bei Einzug von unserer Verwaltung ausgehändigt.

Taschengeld

Wenn sie sich Geld in bar von ihrem Konto abholen möchten, können sie dies bei uns in der Verwaltung machen. Bitte beachten sie unsere Öffnungszeiten.

Wir weisen Sie dennoch an dieser Stelle noch einmal darauf hin, dass Sie innerhalb des Hauses kein Bargeld benötigen, da wir alles über das Barbetragkonto abrechnen können. Sollten Sie doch lieber Bargeld haben wollen übernehmen wir hierfür keine Haftung beim Verlust des Geldes.

Darf ich rauchen?

Wir haben gemeinsam mit unserem Bewohnerbeirat beschlossen, nicht innerhalb der Einrichtung zu rauchen. Aber sie können von fast überall in unserem Haus sofort nach draußen gelangen, und dort eine Zigarette rauchen.

Unterhaltung

Bei uns ist immer was los! Täglich bieten wir Ihnen von 10.30 Uhr -11.30 Uhr und von 15.30 Uhr -16.30 Uhr verschiedene Gruppenangebote an (Gymnastik, kreatives Gestalten, Singkreis, uvm). Aber auch Einzelbetreuungen sind möglich (spazieren gehen, Zimmer umgestalten, uvm). Auch haben wir zusätzliche Betreuungskräfte im Haus die sich ganz speziell um die Menschen mit eingeschränkten Alltagskompetenzen (Leistungen nach§ 43b SGB XI) beschäftigen. Auch immobile Bewohner haben die Möglichkeit ein nahezu tägliches Angebot zu erhalten. Zusätzlich feiern wir auch alle anstehende Feste wie Karneval, Sommerfest, Oktoberfest, Weinachten etc., hier ist es uns sehr wichtig, dass örtliche Gemeinwesen mit einzubeziehen. Termine und Angebote dazu hängen in ihrer Wohngruppe aus.

Externe Dienstleistungen (keine Mitarbeiter des Haus Sonnengarten)

Frisör

Jeden zweiten Donnerstag Nachmittag ab 13:30 ist die Frisörin in ihrem Salon zu finden, auch kurzfristige Terminabsprachen sind möglich.

Fußpflege:

Wir vermitteln sie gerne weiter. Die Fußpflege findet dann auf ihrem Zimmer statt. Bei besonderen Erkrankungen kommt auch eine Podologin ins Haus.

Geburtstag

Sie haben Geburtstag, kein Problem. Den können Sie bei uns feiern wie Sie es möchten: in Ihrem Zimmer, in der Wohngruppe oder Sie mieten die Cafeteria. Bitte

sprechen Sie uns an! Speisen und Getränke können Sie kostenpflichtig über uns bestellen.

Infos und Beschwerden

Sprechen Sie uns einfach direkt an, oder nutzen Sie unsern „Info Kasten“ am Haupteingang. Füllen Sie einfach eine Karte aus und werfen Sie ihn bitte in den dafür vorgesehenen Briefkasten - dieser wird in regelmäßigen Abständen von der Einrichtungsleitung geleert und bearbeitet.

Sie sind über unsere Einrichtung informiert über Internet etc., wollen aber wissen, wie externe Prüfinstanzen uns bewerten? Kein Problem: in unserer Verwaltung finden Sie alle Prüfberichte der Heimaufsicht (Aufsicht für Pflege-und Betreuungseinrichtungen). Unsere Verwaltungsmitarbeiter händigen Ihnen gerne den dafür vorgesehenen Ordner zur Einsicht aus. Auch können Sie selbstverständlich eine kostenpflichtige Kopie erhalten. Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten.

Sollten noch Fragen offen sein - einfach anrufen!

Es besteht Gesprächsbedarf?

Kein Problem - wir sind für Sie da

Geschäftsführung: Lisa Geisler

Einrichtungsleitung: Selma Götz

PDL: Lena Herr

Verwaltung: Annette Lischke, Petra Schmidt